**如何制订经典读书计划**

据资料记载，犹太人很爱读书，以色列14岁以上的人平均每月读一本书。韩国国民人均阅读量约为每年11本，法国约为8.4本，日本在8.4-8.5本之间。而中国13亿多人口，作为世界上最大的图书生产国，扣除教科书，却又是人均阅读量最少的国家之一。

家庭之间可能会在收入上有差距，但每个人阅读的机会是平等的。在一个人的成长过程中，读书应该是代价最低但可能性最高的一种途径。早读一天就会见识一天的精彩。因此，我们建议在大学期间要多读书，读好书，而南审的书院制改革为读书氛围的营造奠定了良好的基础，各书院、学院都会给大家推荐相关的经典书目。。

* **与大师对话**

根据人的精神需求，我们可以粗略将书籍分成三大类，一类是印成书籍的形式，实际上是精神的垃圾；一类是所谓的心灵鸡汤，偶尔尝一下有些滋味，长期读下去会营养不良；第三类是经典的必读书，具有人类精神的永恒内涵，周国平先生称其为“永恒的书”。 你平时读什么层次的书，就决定了你的眼界和品味。

我们要读“永恒的书”。北京大学的钱理群教授说：“如果一个人从学校到社会，一辈子都局限在生存性阅读，不仅会造成精神的僵化，以致奴化，而且也会造成阅读眼光、品味的扭曲和阅读能力的缺失。”我们提倡与经典对话，与大师对话。经典的选择与阅读，必须有开阔的视野，不仅要读古今中外的经典，还不能将任何一个经典绝对化，神圣化。在阅读经典的同时，还要阅读生活这部“大书”，在生活实践中加深对经典的理解。集中到一点，就是不要为读经典而读经典，目的是要促进自己的精神成长。

我们提倡书籍阅读，而非网络阅读。古今中外“永恒的书”数量很大，在阅读的过程中，你会找到真正属于你的最好的书，并形成你的个人书单。读经典书，不要贪多，要和大师进行精神的对话，形成个人的思考和理解。通过阅读，我们不一定变得更加富有，但可以变得更加智慧。通过阅读，我们不一定能增加生命的长度，但一定可以增加生命的宽度。

* **如何快速阅读**

面对这么多的经典书籍，我们要采用快速阅读和精读等多种方法。快速阅读主要有以下几种方法：

1. 浏览法。这是博览群书的有效方法。我们不需要细致了解书籍的细枝末节，只是大体上粗略掌握其内容。应先浏览一下全书，看封面、封底、内折页的介绍，再看前后序、目录，勾勒出对这本书的总体评价。

2．扫读法。我们对文章内容一目数行、一目十行地扫瞄。

3．跳读法。跳读法是指跳过一些无关紧要的部分而直取其关键性内容。跳读与扫读不同，扫读是逐页扫视，而跳读则是有所取舍地阅读，次要内容则可以大段或整页略过。

4．寻读法。寻读法是指为得到所需的有关资料，在书籍资料中搜寻查找的快速阅读方法。

5．猜读法。在读书时，以前文作为依据，对后面的内容大胆猜想，并作印证。猜读法使阅读活动始终处于高度活跃的积极思维状态，有助于锻炼提高读者的认识判断能力、创造能力。

**我们在进行快速阅读时要避免以下几种情况：**

1. 避免朗读。根据统计，朗读的速度最快约为每分钟200个字，而默读则可以达到每分钟800个字。提高阅读速度要有意识地克服唇动、舌动的现象。

2. 减少注视点。减少每一页的注视点，可以大幅度提升阅读速度，节省时间。

3. 避免回读。注意力要高度集中，有自信地往下阅读。

* **如何研讨式阅读**

长期以来，我们都将阅读看作个体的行为。这样的认识是片面的。书院制下的研讨式阅读有助于积极“推广经典阅读，营造书香书院”的活动， 鼓励学生以宿舍、班级等为执行团队，单个或多个执行团队自组读书小组，共同研读经典书籍和相关资料，以提升本书院学生品读经典、研究讨论的风气。每个小组4—12人。每学期完成选定的经典书目外，鼓励学生自选推荐书目外的相关著作进行研读。

读书小组是一个学习的共同体，凭借着阅读同一本书，可以提供一个共同讨论的平台。可以听到来自不同地方、不同背景的学生对同一本书的不同看法。读书小组的核心精神是彼此间展开“对话”，而不是“争论”。“对话”寻求的是共同点，“争论”寻求的是彼此的差异性。“对话”并非每次都有一定的结论，它的可贵之处在于多元性，让你可以在短短的时间内能聆听到多角度的观点。多元性在这里得到充分的发挥，这种“多方意见的智力参与”学习模式正是读书小组的最大特色。

* **朗读是一种修行**

“好书点亮智慧，阅读陪伴成长”。这是一个喧嚣的时代，芜杂的世界令我们少了沉静，容易心烦意乱；生活节奏的加快，网络上海量的资讯让我们眼花缭乱。一次静心的阅读和研讨都成为了一种期待。

朗读是一种修行，当我们看到好的章节，标注或摘录出来，轻轻吟诵，沉浸其中，便会超然于疲惫和喧嚣，手里的书就是整个世界，你的心徜徉在故事中，一沙一石，一草一木，飞花传情，流水寄意，有无穷的雅意和愉悦。

腹有诗书气自华。朗读是一种修行，不经意间激起了我们心底的涟漪，荡涤了灵魂，使我们变得胸襟开阔，虔诚地在读书中感悟生命、感悟哲理。我们悄然和大师们对话，聆听这些先哲的教诲，心灵在书香中得到了休憩和升华。

* **分享心得**

认真研读经典，你就会形成自己独有的看法和感受。这种感受如果不形成文字，便会很快消失。因此，在阅读之后，我们应该养成撰写读书笔记的习惯。研讨中你可以和别人分享你的阅读心得，分享知识的快乐。南京大学的莫砺锋教授曾经说过“初读如重读，重读如初读”，一本好书可以让你品味一生，一本好书可以让你和同伴分享思考的火花。分享自己的看法，聆听别人的看法，这样，就会拥有许许多多不同角度，不同的看法，获得更多的知识，涉猎更多的领域，收获更多的朋友。分享为不同观点架起了桥梁。我们要在阅读中分享，在分享中阅读。

“阅读，让人生更美丽”，通过阅读，感受不同的人生，进而改变我们自己，改变我们的生活，改变我们的社会，改变我们的世界。

**（龚玉兰 撰）**